

Darmvorbereitung mit Fleet oder Pico Prep

Am Vortag der Untersuchung

Ihre letzte Mahlzeit vor der Darmspiegelung um ca. **12h** mittags in Form einer leichten Suppe, danach nur mehr Flüssiges (Tee, Suppe)

ab 14 Uhr: 1 Fl. Fleet/ 1 B. PicoPrep auf 1 Glas Wasser trinken
danach **3 Liter Flüssigkeit** (was immer schmeckt)

ab ca. 18 Uhr: 1 Fl. Fleet/ 1 B. Pico Prep auf 1 Glas Wasser trinken
danach noch **1 Liter Flüssigkeit**

„Fleet“ heißt Flucht, bleiben Sie also in der Nähe einer Toilette. Durch das Medikament wird der Darm gereinigt, Sie bekommen Durchfall, nehmen Sie sich nichts anderes gleichzeitig vor. Sie sollten den Analbereich mit einer fettigen Salbe, z.B. Vaseline gut eincremen, um ein Wundwerden zu vermeiden.

Am Untersuchungstag, den bitte um Uhr zur Untersuchung, falls Tabletten einzunehmen sind, diese mit einem kleinen Schluck Wasser einzunehmen.

Sie dürfen auch am Tag der Untersuchung noch bis 3Std. vor der Untersuchung Flüssigkeiten (1-2 Gläser Wasser) zu sich nehmen, aber nur wenn Sie nicht gleichzeitig eine Gastroskopie haben.

Wenn Sie die Untersuchung mit einer Sedierung (Dormicum, Sie schlafen während der Untersuchung) durchführen wollen (empfohlen), bitten wir Sie nicht selbst mit dem Auto zu fahren, sondern sich danach abholen zu lassen.

Die Untersuchung selbst dauert 15-30min, danach schlafen Sie in der Regel noch eine Stunde.

Bitte um Rücksprache, wenn Sie Blutverdünnungsmedikamente einnehmen. Die Einnahme von Aspirin kann, wenn nicht anders mit uns vereinbart, beibehalten werden.

Am wichtigsten: Sie brauchen sich vor der Untersuchung nicht fürchten, es sind keine Schmerzen zu erwarten !

Dr. Christian Gruber